

# STAROSTLIVOSŤ O ONKOLOGICKÉHO PACIENTA: PREČO JE VÝŽIVA DÔLEŽITÁ?

Podvýživa u pacientov s onkologickým ochorením vedie k horšej prognóze, následkom čoho sa zaťažujú aj zdravotný systém.<sup>1</sup> Dobrý nutričný stav je kľúčovým faktorom ovplyvňujúcim odpoveď na onkologickú liečbu, mieru komplikácií a kvalitu života. Výživa by preto mala byť neoddeliteľnou súčasťou v starostlivosti o onkologických pacientov.<sup>1</sup>

## Prevalencia malnutricie u onkologických pacientov<sup>1</sup>



Onkologickí pacienti sú vystavení vyššiemu riziku podvýživy: **1 z 3 pacientov je podvyživený.**



Podvýživa u onkologických pacientov stojí v EÚ odhadom **17 miliárd EUR** ročne.

### Typ rakoviny Prevalencia podvýživy %

Typ rakoviny	Prevalencia podvýživy %
Horný GIT	49,5 %
Hlava a krk	45,6 %
Pľúca	40,2 %
Hematologický	34,2 %
Gynekologický	32 %
Kolorektálny	31,2 %
Prsníky	18,3 %

## Následky malnutricie u onkologických pacientov<sup>1</sup>



Strata svalovej hmoty



Zvýšená toxicita pri chemoterapii



Znížená tolerancia onkologickej liečby



Znížená kvalita života



Vyššie riziko komplikácií a infekcií



Predĺženie pobytu v nemocnici



Zvýšená úmrtnosť

## Výhody nutričnej podpory u onkologických pacientov<sup>1</sup>



Nárast telesnej hmotnosti alebo jej stabilizácia



Znížená nutnosť prerušenia onkologickej liečby



Lepšia odpoveď na onkologickú liečbu



Úspora nákladov na zdravotnú starostlivosť

## Odporúčania ESPEN pre onkologických pacientov<sup>2</sup>

- všetci onkologickí pacienti by mali byť pravidelne vyšetrení na riziko alebo výskyt podvýživy
- podvýživa a strata svalovej hmoty sú u onkologických pacientov časté a majú negatívny vplyv na klinický výsledok
- zvýšený príjem bielkovín podporuje anabolizmus svalových bielkovín
- odporúča sa doplniť stravu o prípravky enterálnej výživy na popíjanie **s vysokým obsahom proteínov** a energie
- odporúčaná dávka proteínov pre onkologických pacientov je **1,0 až 1,5 g bielkovín/kg/deň**
- odporúčaná denná dávka energie sa pohybuje medzi **25 a 30 kcal/kg/deň**

